

ROCKLAND



Chorégraphe : Adriano CASTAGNOLI (Wild Country) - Cerveteri (Roma) - ITALIE / Juillet 2017

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Trouble - Sam OUTLAW - BPM 128**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 1 / 2018

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

FORWARD, TOUCH TOE, BACK, KICK, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT

- 1.2 pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD
- 3.4 pas PG arrière - KICK PD avant
- 5&6 *SHUFFLE D arrière* : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
- 7.8 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant

TURN 1/2 RIGHT (TWICE), GRAPEVINE LEFT, STOMP UP

- 1.2 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **6 : 00** -
- 3.4 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*) - **12 : 00** -
- 5.6.7 *VINE à G* : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G
- 8 STOMP- **up** PD à côté du PG (*appui PG*)

KICK BALL CROSS RIGHT, RIGHT SIDE, STOMP UP, KICK BALL CROSS LEFT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT

- 1&2 *KICK BALL CROSS D* : KICK PD avant ↗ - pas BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD ↗
- 3.4 pas PD côté D - STOMP- **up** PG à côté du PD (*appui PD*)
- 5&6 *KICK BALL CROSS G* : KICK PG avant ↖ - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG ↖
- 7.8 TOUCH pointe PG côté G - 1/4 de tour G pas PG avant (*appui PG avant*) - **9 : 00** -

TURN 1/2 LEFT, TOE STRUT FORWARD RIGHT, KICK-HOOK-KICK, COASTER STEP LEFT

- 1.2 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*) - **3 : 00** -
- 3.4 *TOE STRUT D avant* : TOUCH BALL PD avant - *DROP* : abaisser talon D au sol
- 5&6 KICK PG avant - HOOK PG devant cheville D - KICK PG avant
- 7&8 *COASTER STEP G* : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

Rockland



Choreographed by **Adriano CASTAGNOLI (Wild Country)** - July 2017
Adriano Castagnoli : adryrock@libero.it
Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance
Music : **Trouble - Sam OUTLAW** / Album : Tenderheart / iTunes/ amazon.com

Intro : Begin on lyrics

FORWARD, TOUCH TOE, BACK, KICK, SHUFFLE BACK RIGHT, ROCK BACK LEFT

- 1.2 Step right forward, touch left toe behind right
- 3.4 Step left back, kick right forward
- 5&6 Chassé back right-left-right
- 7.8 Rock left back, return right

TURN 1/2 RIGHT (TWICE), GRAPEVINE LEFT, STOMP UP

- 1.2 Step left forward, turn $\frac{1}{2}$ right (6:00)
- 3.4 Step left forward, turn $\frac{1}{2}$ right (12:00)
- 5.6 Step left side, cross right behind
- 7.8 Step left side, stomp up right together

KICK BALL CROSS RIGHT, RIGHT SIDE, STOMP UP, KICK BALL CROSS LEFT, POINT LEFT, TURN 1/4 LEFT

- 1&2 Kick right forward, step right together, cross left over
- 3.4 Step right side, stomp up left together
- 5&6 Kick left forward, step left together, cross right over
- 7.8 Point left toe to left side, turn $\frac{1}{4}$ left (9:00)

TURN 1/2 LEFT, TOE STRUT FORWARD RIGHT, KICK-HOOK-KICK, COASTER STEP LEFT

- 1.2 Step right forward, turn $\frac{1}{2}$ left (3:00)
- 3.4 Step right forward toe, drop heel taking weight
- 5&6 Kick left forward, hook left over, kick left forward
- 7&8 Left coaster step

REPEAT

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>