

Danse en Couples

termes

LOD "Line Of Dance" : On se dirige dans la même direction que la ligne de danse, le mur est à votre droite et on tourne à l'inverse des aiguilles d'une montre autour de la piste de danse

RLOD "Rear Line Of Dance" : Position dos à la ligne de danse

ILOD "Inside Line Of Dance" : Position face à l'intérieur du cercle, dos au mur

OLOD "Outside Line Of Dance" : Position face à l'extérieur du cercle, dos au centre

Closed Position (Position fermée)

Direction : En fonction de la danse

Position du Corps : **Face à face** (toujours)

Position des mains : Mains gauche homme & main droite femme à l'extérieur au niveau de l'épaule,

Main droite de l'homme derrière l'épaule gauche de la femme,

Main gauche de la femme sur épaule droite de l'homme

Parallel Position (Position parallèle)

Position du Corps : Départ position fermée, l'homme avance :

- diagonale G (Right Parallel Position) ou

- diagonale D (Left parallel position)

Position des mains : Idem à Closed Position

Shadow Position (Position de l'ombre souvent appelée **Indian Position** : position Indienne)

Position du Corps : Homme derrière la Femme

Position des mains : Mains au niveau des épaules de la Femme ou Main droite dans la main droite, Main gauche sur la hanche gauche de la femme, celle-ci ayant sa main gauche à la hanche.

Reversed Shadow Position (Position de l'ombre souvent appelée **Reversed Indian Position** : position Indienne Inversée)

Position du Corps : Homme devant la Femme

Position des mains : Mains au niveau des épaules de l'homme ou Main droite dans la main droite, Main gauche sur la hanche gauche de l'homme, celui-ci ayant sa main gauche à la hanche.

Sweetheart Position (Souvent appelée **Side-By-Side** : Côte à Côte)

Position du Corps : Homme à gauche de la Femme

Position des mains : Main gauche dans main gauche au niveau de la poitrine de l'homme,

Main droite dans main droite au niveau de l'épaule droite de la femme

Reversed Sweetheart Position (Souvent appelée **Side-By-Side Inversée**)

Position du Corps : Homme à droite de la Femme

Position des mains : Main droite dans main droite au niveau de la poitrine de l'homme,

Main gauche dans main gauche au niveau de l'épaule gauche de la femme

Skaters Position (Souvent appelée **Position Promenade** comme des patineurs)

Position du Corps : Homme à droite ou à gauche de la Femme, côte à côte

Position des mains : Main droite dans main gauche, Main gauche dans main droite

Les bras sont croisés à l'avant, main gauche de l'homme dessus