



# COUNTRY GIRL SHAKE



**Chorégraphe :** Michele Adlam & Maria Hennings Hunt – AVRIL 2011  
**Musique:** *Country Girl (Shake it for Me)* par Luke Bryan 180bpm  
**Type:** Danse en Ligne, 4 murs, 32 Temps  
**Niveau:** Débutant – Intermédiaire

démarrage: Après 16+16 comptes d'intro.

## **I WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, SHUFFLE TURN ½ LEFT**

1-2 Marche D devant, marche G devant  
3&4 Marche D devant avec coup de hanche (Avant, & Arrière, Avant)  
5-6 Rock G devant, revenir sur D  
7&8 Chassé G en 1/2 tour G sur place

## **II WALK, WALK, HIP BUMPS, ROCK RECOVER, CHASSE TURN ¼ LEFT**

1-2 Marche D devant, marche G devant  
3&4 Marche D devant avec coup de hanche (Avant, & Arrière, Avant)  
5-6 Rock G devant, revenir sur D  
7&8 Chassé G en 1/4 tour G sur place

## **III CROSS ROCK ¼ TURN, MAMBO ½ TURN, FORWARD MAMBO, HIP BUMPS**

1&2 Rock D Crossé devant G, & revenir sur G, tourner ¼ à D sur D devant  
3&4 Rock G devant, & revenir sur G, tourner ½ à G et G devant  
5&6 Rock D devant, & revenir sur G, Marche D derrière  
7&8 Coup de hanche (Avant, & Arrière, Avant)

## **IV HEEL & HEEL & HEEL GRIND ¼ TURN, COASTER STEP, SHUFFLE FULL TURN RIGHT (OR JUST SHUFFLE)**

1&2& Talon D devant, & revenir, talon G devant, & revenir  
3-4 Tourner 1/4 de tour à D sur Talon D devant, revenir su G  
5&6 Coaster step D  
7&8 Chassé du G devant en 1 tour complet à Droite

\* **Alternative : vous pouvez remplacer le tour complet par un pas chasse en avant.**

**RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET GARDEZ LE SOURIRE!!!**